

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

Ри
" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	90	47,96	13,5	11	7,5	183	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	26,74	19,13	79,00	658,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	5.4.2.Ш
"Гулмас аши" (затыруха)	200	18,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	62,00	12,9	16	38,9	350	2.20.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		103,00	27,34	28,37	143,20	899,00	
Стоимость питания в день		179,96	54,08	47,50	222,20	1557,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО

Директор

ВН

Категории питающихся (ВО (1-4 КЛ)

" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. Ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Чickenбол с соусом	90	47,96	13,5	11	7,5	183	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	26,74	19,13	79,00	658,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	5.4.2.Ш
"Ылумас аши" (затырма)	200	10,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	53,43	12,9	16	38,9	350	2.20.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		86,07	27,34	28,37	143,20	899,00	
Стоимость питания в день		163,03	54,08	47,50	222,20	1557,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категории питающихся ОБЗ и ДЖ (1-4 КЛ)

" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. Ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чickenбол с соусом	90	47,96	13,5	11	7,5	183	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.3.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	26,74	19,13	79,00	658,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	5.4.2.1Ш
"Бумас аши" (затируха)	200	10,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	50,88	12,9	16	38,9	350	2.20.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,5	0,27	21	75	12.1.2Ш
Хлеб рж.ной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		83,52	27,34	28,37	143,20	899,00	
Стоимость питания в день		160,48	54,08	47,50	222,20	1557,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категория питающихся с 5-11 кл.

" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	56,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.111
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2111
Кондитерское изделие (печенье)	30	19,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1111
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2111
Стоимость завтрака		101,00	28,20	20,02	82,23	676,30	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	14,00	3	10	10	145	1.12
"Бумас аши" (затируха)	250	18,00	4	7	20	159	1.65.1111
Плов из говядины	180	64,00	12,9	16	38,9	350	2.20.2111
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1111
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2111
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		113,00	26,61	34,06	135,53	905,70	
Стоимость питания в день		214	54,81	54,08	217,76	1582,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Ри



Категории питающихся ОБЗ и ЮОБ (5-11 кл) и СВО

" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	52,47	15	12,2	8,33	203,3	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	28,20	20,02	82,23	676,30	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	13,00	3	10	10	145	1.12
"Гукас аши" (затируха)	250	18,00	4	7	20	159	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	44,64	12,9	16	38,9	350	2.20.2Ш
Чай с лимоном и сахаром	200	8,00	0,1	0	9,3	37	3.44.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		92,64	26,61	34,06	135,53	905,70	
Стоимость питания в день		177,11	54,81	54,08	217,76	1582,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кв

" 19 " января 2026 г.

МЕНЮ " 19 " января 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чихенбол с соусом	100	52,47	15	12,2	8,33	203,3	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.3.2Ш
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	11.56.1Ш
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	3.43.1Ш
Хлеб пшеничный, в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	28,20	20,02	82,23	676,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер